



Le mot du maire

Les bonnes nouvelles.

A la lecture de notre Quoi de Neuf, vous vous apercevrez que notre vie communale, lors de ce trimestre passé, a été riche en manifestations en tous genres.

Vous remarquerez également avec plaisir que deux nouveaux professionnels de santé exercent dans notre village et que deux nouveaux artisans s'y sont installés. Réservez leur le meilleur accueil.

La moins bonne.

Malheureusement, il n'y a pas que de bonnes nouvelles, puisque le magasin d'alimentation a fermé ses portes fin juin. Le bail commercial s'arrêtant le 31 décembre, nous avons 6 mois pour nous retourner. Cela peut paraître long mais court à la fois. Si des travaux importants et onéreux doivent être réalisés, nous devons tenir compte des subventions possibles et cela prendra du temps pour les obtenir. Par contre, si un commerçant souhaitait reprendre les locaux et qu'un accord avec le locataire actuel était trouvé, la durée pourrait être plus courte. Vous conviendrez avec moi que rien n'est simple, même s'il existe toujours les "Y a qu'à" et des "Faut que".

Le city stade

Afin d'être conforme avec la réglementation de la CAF, le site du city stade sera interdit au public pendant la durée du centre aéré. L'ouverture au public se fera donc du jeudi au dimanche pendant la période du 10 juillet au 4 août, de 10 H à 19h30.

Appel à la responsabilité de chacun

Nous rencontrons certaines incivilités depuis quelques temps telles que : escalade de la porte d'entrée du city stade après sa fermeture, destruction du panneau d'information au niveau des agrès récemment posés, enfant remontant les sens interdit à vélo ou encore circulant à vélo sur une roue..... D'une part ils se mettent en danger et d'autre part, ils ne respectent pas les lieux que l'on met à leur disposition. Je fais un appel aux parents afin qu'ils raisonnent leurs enfants. Il ne faudrait pas que nous soyons obligés d'aller jusqu'aux dépôts de plaintes cependant, si cela s'avérait nécessaire, nous le ferions. Je rappelle que, maintenant, comme de nombreux lieux du village sont sous vidéo surveillance, les gendarmes peuvent facilement vérifier la réalité des faits délictueux.

Amitiés

Jean Michel Martin



- la page de Vacances Plurielles	page 2
- la page de l'école	page 3
- Une diététicienne	page 4
- La page du club de foot	page 5
- Une sophrologue	page 6
- Le voyage des aînés	page 7
- Les voitures anciennes	page 7
- Un nouvel artisan	page 7
- Le chemin des marronniers	page 8
- Des historiens à Epehy	page 9
- Un concert en plein air	page 9
- Il a bouclé 100 km à pied	page 10
- Conseil municipal	page 11
- Abdon Infos diverses	page 12

Le printemps avec Vacances Plurielles

* L'accueil de loisirs des savants fous : pendant les vacances de Printemps, les 40 enfants inscrits à l'accueil de loisirs d'Epehy se sont transformés en petits scientifiques pour 2 semaines. Au programme : des expériences en tout genre pour créer un volcan avec de la lave, des billes de grenadine, des bulles XXL, du slyme maison ou encore des lampes à lave. Les enfants ont adoré être des petits savants fous et pouvoir expérimenter des choses avec leurs animateurs. Pour compléter le planning on a pu retrouver de la cuisine, une rencontre avec les résidents de la maison de retraite, une soirée pizza avec les familles ainsi qu'une rencontre avec tous les accueils de loisirs de Vacances Plurielles à la maison forestière de Ors pour une journée d'aventures en forêt. De bons souvenirs pour les enfants. Cet été on se retrouve pour l'accueil de loisirs qui s'annonce également riche en découverte !



* La chasse à l'oeuf : cette année c'était le retour de notre chasse à l'œuf en famille et il y avait du monde au rendez-vous ! Marine avait caché un peu partout dans Epehy des symboles de Pâques à retrouver en famille. Chacun avait une petite feuille de route et se laissait guider par les indications à la recherche des petits lapins, petits poussins ou œufs disséminés à l'église, au stade, à la caserne ou chez les petits pieds. De quoi faire une belle ballade avant de se retrouver sur le terrain du city stade pour trouver de bons œufs au chocolat à partager en famille avec un bon goûter.



* La lecture dans le jardin : fin mai nous avons accueilli dans le jardin de Mr Vermeulen une lecture à voix haute par un artiste en partenariat avec le PETR Haute Somme. Nous avons invité des enfants de l'accueil de loisirs, des résidents de la maison de retraite ainsi que quelques habitants d'Epehy à venir partager ce moment de détente en pleine nature. Chacun a pu écouter cette histoire d'environ 1 heure et s'est laissé transporter par les mises en scène du comédien qui nous a emmenés dans son univers grâce à ses changements de voix et ses dramatisations. La lecture s'est terminée par un moment convivial partagé tous ensemble à l'ombre dans le jardin.



* L'accueil du mercredi : pour ce dernier mercredi de l'année scolaire les enfants de l'accueil du mercredi sont partis pour la journée à la découverte de Cambrai avec les enfants de l'accueil de Roisel. Le jardin public était transformé pour permettre de se sentir en vacances : sentiers pieds-nus, jeux dans le sable, balade en rosalie, petites tables pour partager le pique-nique sous le parasol. Les enfants en ont profité pour découvrir « le Labo » en plein centre un lieu d'exposition et une bibliothèque accessibles à tous. Une belle journée pour les enfants qui en ont bien profité à quelques jours des vacances scolaires.



Un grand merci à l'association « Tous Unis pour les Jeunes » qui a offert aux enfants de l'accueil de loisirs d'Epehy des jeux extérieurs et du matériel sportif grâce aux bénéfices qu'ils ont réalisés en organisant leur loto. Une chose est sûre, ce matériel sera utilisé dès cet été par les enfants pour leur plus grand bonheur, merci encore à eux et à tous les bénévoles de leur association !

La fin d'année scolaire à l'école d'Epehy

*** La sortie scolaire :** Le lundi 26 juin, les classes sont parties en sortie scolaire.

Les TPS-PS-MS et les GS-CP sont allés le matin à la Cueillette de Cappy pour découvrir les serres et les plantations de légumes-fruits. Ils ont aussi réalisé des semis de salades et cueilli des fraises. Les légumes et fruits ont été dégustés à l'école.

Les CE et CM sont partis à la découverte de Jules Verne direction Amiens : visite de la maison de Jules Verne, découverte de l'écrivain et de ses œuvres. Puis, quizz pour consolider leurs connaissances.

L'après-midi, toutes les classes se sont retrouvées à Neuville-les-Bray pour une balade en train diesel façon "vieille locomotive", puis petit tour dans le musée attenant.



Nous remercions la troupe de théâtre Epysert pour sa donation qui nous a permis de financer le trajet en bus.

Une belle sortie, ensoleillée, pour des souvenirs plein la tête.

*** La fête de l'école :** Le samedi 1er juillet avait lieu la fête d'école sur le thème : Prépare tes bagages, on voyage.

Petits et grands avaient préparé un beau spectacle de chants et danses, suivi d'un repas organisé par l'Association "Parents d'Epehy". Puis l'après-midi, place aux jeux : chamboule-tout, pêche aux canards, pistolets à eau, cible, maquillage et tours à poney.

Une très belle journée pour tous : les enfants ont bien profité auprès de leur famille et de leur enseignant.

Nous félicitons les CM2 pour leur entrée en 6ème et leur souhaitons un joli parcours au collège !

Bonnes vacances à tous, bon repos et à l'année prochaine !

Mme Bonnefois



Une diététicienne à la maison de santé.

Une diététicienne, madame Marie-Line Bof-Dassié, reçoit à la maison de santé chaque vendredi, toute la journée.

Il est possible de la contacter par téléphone au 06 85 94 98 24 ou par mail : horizon.nutrition@hotmail.fr

Pour le Quoi de Neuf, nous lui avons posé quelques questions.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis diététicienne nutritionniste avec une spécialisation sur la diététique du sportif. Je propose donc des consultations mais je suis aussi enseignante en BTS. J'enseigne la diététique, les matières de Nutrition/Alimentation et Techniques Culinaires. La première année est dédiée à l'alimentation du bien-portant et la seconde, à l'adaptation de l'alimentation en fonction de pathologies : diabète, cholestérol, chirurgie digestive, dénutrition, etc... On voit aussi comment conseiller tout un chacun : des sportifs qui souhaitent performer, des femmes lorsqu'elles sont enceintes afin de donner toutes les chances à leur futur enfant par exemple.

Nous avons appris que vous avez animé des ateliers de formation dans certaines villes ou villages. Pouvez-vous nous expliquer ?

En ce qui concerne ces ateliers, ils ont consisté en un entretien préalable individuel avec chacun des participants suivi par des séances collectives sur 4 demi-journées avec :

- 2 heures de présentation et discussion sur un sujet (additifs, rapport qualité/prix des plats préparés, l'équilibre alimentaire simplement, l'addiction au sucre)
- 2 heures de préparations de plats simples, économiques et équilibrés dans la cuisine de l'établissement.

Ces ateliers sont modulables, les thèmes peuvent être différents, la durée également... Il est à noter que chacun d'eux a obtenu un gros succès auprès des inscrits.

Ainsi la diététicienne n'est pas là seulement pour donner aux personnes qui souhaitent maigrir un régime meilleur que celui proposé par certaines méthodes « clés en main » que la publicité nous vante tant.

Et non ! Et d'ailleurs même à ces personnes qui souhaitent maigrir, je ne dirai pas non plus qu'il faut ne manger que des haricots verts, qu'il faut compter le nombre de calories (ce qui est quasiment impossible d'ailleurs). Je suis là pour aider à modifier des habitudes, proposer des solutions adaptées à chacun selon son mode de vie, son activité, sa pathologie... Il est important que les conseils



diététiques soient réalistes et réalisables. Un "régime" ne sera bon que s'il est suivi dans la durée".

On se focalise généralement sur le problème du poids alors qu'il faut aborder l'alimentation comme une partie d'un tout qu'il faut équilibrer sur le long terme.

Nous sommes pour ainsi dire tous persuadés que notre alimentation a de l'importance pour la santé et nous essayons parfois de nous documenter mais, imaginons que nous sommes vos étudiants, quelles questions pourriez-vous nous poser ?

- Pour vous, qu'est-ce que manger correctement ?
- Comment savoir si notre alimentation est adaptée à nos besoins ?
- Est-ce que, si on est végétarien ou végétal, notre alimentation risque d'être carencée en certains nutriments ? Et si oui, quelles solutions apporter ?
- Comment être sûr de choisir les bons produits en faisant ses courses ? Qu'est-il important de regarder rapidement sur les étiquettes ?

Dernière question . Puisque nous avons vu que vous aviez déjà animé des ateliers « cuisine », seriez-vous prête en faire à Epehy en dehors de vos consultations à la maison de santé ?

Oui bien sûr, je peux proposer des séances de cuisine pour une ou plusieurs personnes à domicile.

A noter que malheureusement la Sécurité Sociale ne prend pas en charge la consultation d'un diététicien. En revanche, une mutuelle peut rembourser en partie les visites chez un praticien diplômé en diététique.

Les achats alimentaires à Epehy.

Avec la fermeture de la boutique, les personnes, qui ne peuvent pas se déplacer, peuvent avoir des difficultés momentanément. Cependant, elles peuvent compter sur les marchands ambulants qui passent régulièrement : Le petit Polvent, le poissonnier, Frobeur... Par ailleurs le gérant de la boutique, qui a cessé son activité à Epehy, propose toujours des livraisons à domicile :

Livraison le jeudi après midi si la commande est passée avant mercredi 12h sinon elle est reportée au jeudi suivant
La livraison est gratuite si la commande atteint 80 euros sinon elle est facturée 10 euros

Pour commander il est recommandé de privilégier par mail pdv50331@mousquetaires.com

Mais il est possible toutefois de téléphoner au 03 27 12 82 99

La page du club de football

La saison de l'Entente Sportive 2022/2023 n'a pas été un long fleuve tranquille toutefois le côté sportif des équipes en compétition à 11 a été positive :

- En première ligne : L'équipe U17/U18 encadrée par Marceau Boitel et Romain Dollez, s'est située en haut de l'affiche en participant en élite avec une majorité de première année. Elle a terminé quatrième de son championnat et participé à une demi finale gagnante en coupe de sous district. Du fait de son niveau, elle a eu à faire de longs déplacements comme à St Valéry.

- En deuxième ligne : Les Seniors 1, avec son entraîneur Pascal Martinez, terminent cinquième dans une division supérieure (la 3ème division) sans avoir eu d'inquiétude quant à son avenir. Cette place aurait même pu être bien meilleure en évitant de nombreux cartons et des points en moins mais aussi avec un effectif plus important.

- En troisième ligne : Les U14/U15, encadrés par Dylan Dabremont et Aymeric Cassel. Cette équipe jouant à 8 a réalisé une saison au-delà des espérances à leur inscription avec une seule défaite et inscrivant plus de 120 buts au total. Ces joueurs ont franchi une marche qui les amène, la saison prochaine, en U16/U17 en compétition à 11

- En quatrième ligne : Les U16/U17, dirigés par Laurent Dupuis. Cette équipe, composée de joueurs première année, a montré beaucoup de cœur, de volonté et a également dû supporter de nombreux et longs déplacements comme Abbeville et Flixecourt par exemple.

- En cinquième ligne : L'équipe Seniors 2 qui a eu peu de matchs à disputer du fait que de nombreuses équipes n'ont pas terminé le championnat. Ce fut parfois un bien puisque cela a permis de compléter l'effectif des Seniors 1. Cependant cette situation a rendu difficile la tâche de son responsable Romain Dollez.



Une déception malgré tout avec les U12/U13. Cette équipe composée de joueurs de 2ème année qui possèdent individuellement de réelles qualités n'a pas eu le mental nécessaire pour réussir sa saison. Ce fut une équipe difficile à diriger et on peut remercier les dirigeants qui se sont succédé pour essayer d'imposer une certaine discipline : Loïc Dellatore, Dany Missorten, Mickaël Hogue, Jérémy Chotin, Teddy Herpin, Jean-Luc Largiller.

Pour les U10/U11, U8/U9, U6/U7, la saison a été trop courte avec un arrêt dès le mois de novembre pour des raisons d'effectif mais aussi d'état d'esprit de l'entourage. Cette situation m'a incité à mettre le mot fin à mon engagement. J'invite donc un parent, un amoureux du football à prendre la relève (tel 07 61 98 56 03)

L'avenir dira s'il y aura dans les prochaines années, comme je le souhaite ardemment, un retour à ce qui faisait la force du club : la convivialité, la participation du club aux réunions des différentes assemblées (Somme et hauts de France), la réorganisation de certaines manifestations abandonnées.

Pour les jeunes qui veulent nous rejoindre dans les catégories suivantes : U14/U15 (années 2010-2009), U12/U13 (années 2012-2011), U10/U11 (années 2014-2013), U8/U9 (années 2016-2015), U6/U7 (années 2018-2017): prendre contact avec une personne du nouveau bureau que voici :

- Président : M. Josse Thierry d'Hervilly - tel 06 27 11 96 15
- Vice-Président : M. Richenet Pascal d'Epehy - 06 68 15 70 83
- Secrétaire : Mme Vergulzoon Léa de Longavesnes - tel 06 86 43 73 90
- Secrétaire adjoint : M. Léger Pierre de Le Ronssoy - tel 07 61 98 56 03
- Trésorière : Mme Cassel Sandra de Villers Faucon - 06 31 60 35 98
- Trésorier adjoint : M. Chotin Jérémy de Liéramont - 07 88 61 34 39

Pierre Léger (article revu avec Marceau Boitel)

Une sophrologue à Epehy

Une sophrologue, madame Céline Boumanne, s'est installée à Epehy au 12 rue du Ronssoy. Nous l'avons rencontrée pour qu'elle puisse se présenter et nous expliquer en quoi consiste la sophrologie.

Quel parcours avez-vous suivi pour devenir sophrologue ?

J'étais manager dans le domaine du commerce pendant plusieurs années.

Cette activité m'a plu et m'a permis d'accompagner de nombreuses équipes jusqu'au jour où je n'étais plus en adéquation entre ma vision du métier et les objectifs à faire atteindre pour les équipes.

C'est alors que la réflexion de ma reconversion a pris naissance .

J'ai donc repassé une certification de Coach d'équipe en 2019 suite à une formation pour accompagner des auxiliaires de vie au sein d'une structure médico-sociale expérimentant une organisation du travail issue des Pays -Bas , le modèle Buurtzorg: cette façon de travailler consiste à redonner du pouvoir de décision aux personnes "terrain" et que chacun puisse prendre conscience de ses capacités d'agir et de coopérer au projet au sein d'une organisation médico- sociale sans rapport de hiérarchie.

En septembre dernier, tout en poursuivant une activité de formatrice sur ce modèle d'organisation du travail, j'ai repris des études de Sophrologie à l'IFS."

Est-ce cette dernière activité qui vous a amené à la sophrologie ?

Oui , cette expérience professionnelle m'a amené beaucoup d'échanges et de partage. J'ai donc pris conscience des besoins qui se dessinaient autour de moi et ressenti l'envie profonde d'y répondre en cheminant vers une autre forme d'accompagnement qu'est la Sophrologie, et donc permettre à chacun d'exploiter ses capacités et de devenir ou redevenir "l'artiste de sa vie, de son existence, de son épanouissement.

Mais exactement qu'est-ce que la sophrologie ?

Tout d'abord, la sophrologie a été créée et développée en milieu médical depuis 1960 par Alphonso Caycedo, médecin psychiatre, c'est une méthode « psychocorporelle ».

C'est-à-dire ?

Elle agit à la fois sur le corps et sur l'esprit :

- sur le corps avec des exercices de relaxation, de détente musculaire, de travail sur la respiration
- Sur l'esprit avec des visualisations positives, des suggestions mentales permettant d'une certaine manière de « déprogrammer » un problème lié à notre cerveau et d'exploiter au mieux les capacités que chacun a en soi, et dont on doute parfois, pour bien vivre son quotidien.

Pourriez-vous nous dire sur quoi la sophrologie peut agir ?

- la confiance en soi
- l'estime de soi



- La gestion des émotions
 - la gestion du stress, des angoisses, des phobies.
 - le lâcher prise.
 - la concentration, la mémoire, la capacité d'apprentissage
 - la qualité du sommeil
 - la capacité de faire face aux événements (examens, compétition sportive, grossesse...)
 - le bien être face aux autres (cohésion dans une équipe, prise de parole en public, postures...)
- ... les champs d'application de la sophrologie sont vastes."

Et à qui vous adressez-vous ?

Aux enfants, aux ados, aux adultes en séances individuelles ou collectives. Mais ce peut-être également des ateliers pour des particuliers, des écoles, des entreprises, des associations, des collectivités.

Comment vous contacter ?

Par téléphone au 06 51 80 99 37

ou par mail : sopho.celavenir@gmail.com

Page Facebook : Céline Boumanne Sophrologue"

Je tiens à ajouter que je suis sophrologue membre de la chambre syndicale de la sophrologie qui implique le respect du code de déontologie et que la prise en charge est possible pour plusieurs mutuelles. "Pour tout renseignement, un appel , une rencontre , n'hésitez pas !"

Le voyage des aînés.

Le jeudi 29 juin, 88 aînés se sont réunis sur la place de la mairie vers 8 heures pour prendre le car et partir en voyage en Champagne.

Là-bas, du fait du nombre, ils ont dû se partager en deux groupes. Le premier prenant un petit train au pied de la montagne de Reims pour partir découvrir les vignobles et le village de Chamery. Le conducteur du train expliquant, en cours de route, le travail de la vigne et l'histoire de ces lieux. Pendant ce temps, le second groupe profitait à la fois d'une visite de cave, de l'histoire et de la fabrication de ce vin des plus complexe à élaborer sans oublier une petite dégustation pour terminer. Les deux groupes ont ensuite permuté bien sûr afin que tous puissent faire les mêmes découvertes.

Vers 12 h 30, ils se sont réunis au Caveau du Vigneron pour partager un excellent repas. Enfin l'après midi fut consacrée à une croisière commentée sur la Marne. Le bateau les a emmenés à la découverte des paysages champenois, de la faune et la flore locale.

Et c'est vers 19 heures qu'ils sont rentrés à Epehy, heureux de cette belle journée passée ensemble. Nombreux étaient ceux qui ont tenu à remercier l'équipe qui avait organisé ce voyage et ceux, qui n'avaient pas pu le faire de vive voix, l'ont même fait par le biais du site Internet du village (*On peut être aîné mais maîtriser l'informatique*)



Un défilé de voitures anciennes



Un cortège de voitures anciennes est passé à Epehy le dimanche 25 juin vers 11 heures. Toutes ces voitures ont fait une entrée remarquée dans notre village. Elles se sont ensuite garées devant et autour de la mairie mais aussi le long de la grande rue afin de faire une petite pause. Jean-Claude Willems en a profité pour prendre une quantité de photos, de ces véhicules de collection maintenant. Voici, ci-contre, une de celles-ci.

Un nouvel artisan à Épehy : J'K RenoV

Peut-être que certains habitants du village ont déjà remarqué un panneau au 39 rue Raoul Trocmé à l'emplacement du salon de coiffure Pikaso (ou du charcutier Sauvage pour les plus anciens). Sur celui-ci est écrit « J'K RenoV » Il s'agit d'un artisan maintenant installé à Épehy, Monsieur Jordan Kreb, spécialisé dans la rénovation des maisons. Il peut intervenir pour les peintures intérieures et extérieures, les revêtements aux murs et aux sols, les enduits, l'isolation, le placo. Il a aussi par exemple déjà été appelé pour des dégâts des eaux après un sinistre. Pour l'instant, étant encore peu connu localement, il travaille surtout dans le nord, dans les environs de Cambrai si ce n'est plus loin encore.

On peut le contacter - par téléphone au **06 19 96 35 88**
- par mail : **jordan.kreb@hotmail.com**

Une bonne nouvelle ne venant jamais seule, il a pu déjà annoncer que son épouse allait rouvrir à la même adresse un salon de coiffure dès le mois d'août, il faudra cependant entrer par le portail rue des poilus. Ce nouveau salon de coiffure sera présenté dans le prochain Quoi de Neuf du mois d'octobre.



Sur cette photo il peint le prochain salon de coiffure

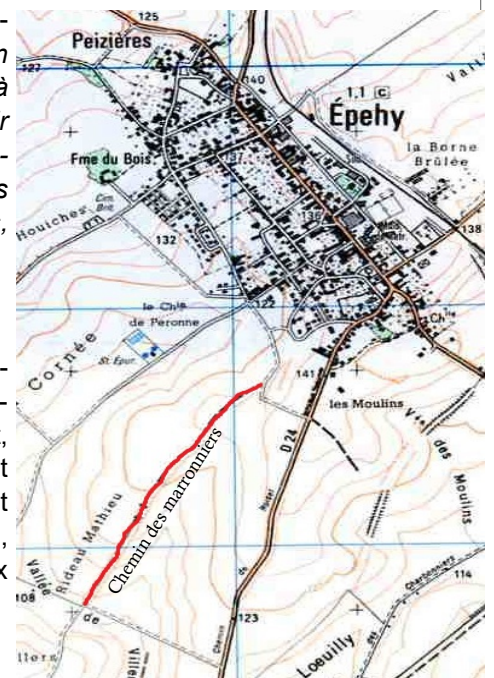
Épehy Autrefois : **Le Chemin des marronniers**

Nous sommes nombreux maintenant à aller marcher (ou courir) dans le chemin des marronniers, d'autant plus qu'il est ombragé et que l'on a l'impression de se retrouver au milieu d'une nature plutôt préservée. Cependant, nous nous posons parfois ces questions : pourquoi ce chemin est-il creux ? Ce chemin a-t-il une histoire ?

, Sur le site Monsieur Claude Saunier écrivait, il y a un certain nombre d'années : "Partant de la Rue de Villers-Faucon, il n'était pas à 300 mètres de la fin de cette rue qu'il faisait mine de s'enfoncer dans les terres, et en effet, petit à petit il finissait par être bien encaissé entre deux rouillons. Il a toujours eu un air un peu sauvage, et les chasseurs en étaient fort contents. .. En 1917, les troupes anglaises avaient aménagé de nombreux abris sur les côtés, avec des tôles demi-rondes. En 1985, un tracteur qui travaillait dans les champs au-dessus, s'enfonça dans l'un de ces abris dont les tôles avaient cédé"

Ce chemin a-t-il une histoire ancienne ?

Au Moyen Age, le hameau du Riez et la partie sud-est de son territoire relevaient de la paroisse de Villers-Faucon dont les registres consignent les baptêmes, mariages et décès survenant à Épehy, tandis que la partie nord-est, dont le seul établissement humain était la ferme de Malassise, dépendait d'Honnecourt, soit de son abbaye bénédictine, soit des barons qui régissaient le bourg. À cause de cette double dépendance, à la fois religieuse et politique, les deux chemins les plus importants et les plus fréquentés étaient donc ceux d'Honnecourt et de Villers-Faucon.



Pourquoi ce chemin est-il creux ?

Monsieur Saunier parle de rouillons mais qu'est-ce qu'un rouillon ? Sur la carte IGN, il est noté à cet endroit « Rideau Mathieu » or, selon le dictionnaire Larousse, le rideau picard est une forme de relief créée par l'homme, un "talus qui sépare deux champs étagés sur un versant et qui ralentit l'érosion", "Rideau" est en quelque sorte le mot "savant", car le mot habituellement employé ici est "rouillon" Dans l'encyclopédie Wikipédia, il est noté que ces rouillons sont des éléments caractéristiques du paysage picard se présentant sous forme de bordures de champs le plus souvent longs et étroits, faites d'un talus de terre, fortement inclinées.

Utilité de ces rouillons.

Bien utiles ces *rouillons*, pour abriter un attelage échauffé par le labour, utiles aussi pour laisser un peu de végétation spontanée, servir de pacage et de cachette pour les gibiers de tous poils et plumes qui étaient une source importante de nourriture. N'oublions pas les arbres, souvent des têtards dont l'ombre était fort appréciée en été et qui indiquaient qu'ils étaient sans doute au XVII^e et XVIII^e siècles de simples souches d'osier, matériau indispensable alors en attendant l'avènement du fer à, presque, bon marché.

Une visite d'Épehy pour des historiens.

Le jeudi 25 mai, la Société Académique de St Quentin proposait, à ses membres et autres amateurs d'histoire, une visite conférence de notre village intitulée « **Épehy, la renaissance d'un bourg picard.** ».

L'origine du village fut évoquée. Elle remonte à loin puisqu'on y a trouvé des traces de cimetières gallo-romains. Il a longtemps été village frontière et notamment pendant 8 siècles jusqu'au traité de Nimègue en 1678 : Épehy était en France et Honnecourt faisait partie du Saint Empire Romain Germanique.

Mais l'essentiel de la visite portait sur la première guerre mondiale mais surtout ses conséquences et la reconstruction du village. Ainsi, comme on peut le voir sur la photo, si ces férus d'histoire ont eu le plaisir de découvrir le blohaus rue Louis Georges grâce à l'amabilité de Denise, ils ont surtout étudié l'évolution de l'architecture des maisons de la reconstruction par rapport à celles qui existaient auparavant. Ils ont fait une visite approfondie de l'église avec ses très nombreuses particularités.

Un habitant, qui promenait son chien, a eu l'occasion de croiser cette visite conférence Il s'est montré très intéressé et me demandait si une telle action ne pourrait pas être proposée à la population. Il disait que lui, qui n'est pas originaire du village, aimait en découvrir l'histoire sur le site Epehy Autrefois mais qu'il est bien plus agréable de suivre un guide. Bien sûr, on ne pourrait faire revenir la société Académique de St Quentin mais, si suffisamment de personnes le souhaitaient, je pourrais accompagner une telle sortie à l'occasion des journées du patrimoine par exemple.

Michel Delaire



Un concert en plein air

Le samedi 24 juin, notre orchestre d'harmonie a voulu innover en proposant un concert en plein air pour fêter la venue de l'été. Il avait invité, pour l'occasion, l'orchestre de Péronne et c'est ainsi 80 musiciens qui ont offert un agréable moment à un public nombreux dans le parc de de Monsieur Vermeulen. De nombreux morceaux connus, tels les succès d'Abba, du Roi Lion, la valse de Chostakovitch (présentée de manière humoristique comme la pub Citroën) étaient au programme mais également d'autres qui ont créé une véritable émotion comme « Celtic Child » dans lequel une jeune soliste intervenait avec sa très belle voix et encore d'autres, très enlevés, où le batteur a pu montrer tout son talent.



Il a bouclé les 100 kms de Steenwerck

Le quoi de neuf est participatif et c'est avec plaisir que je partage ma dernière expérience forte. Chacun s'accorde à reconnaître qu'il n'y a rien de plus facile que de marcher et reconnaît aussi les bienfaits de la marche. Vous l'avez compris, ma dernière expérience s'anime autour de la marche. Direction le Nord de la France à Steenwerck où depuis 1976 chaque week-end de l'Ascension les fondus de marche se donnent rendez-vous pour un défi assez facile... à comprendre. RDV le mercredi 17 mai à 19 heures sur la ligne de départ : chacun dispose de 24 heures pour parcourir 100 kilomètres et entrer dans la famille des « cent-bornards ». Ce n'est pas la première fois que je viens tenter l'expérience mais pour l'instant sans succès. J'ai découvert à cette occasion que devenir membre du club des « cent-bornards » se mérite et qu'il ne faut rien laisser au hasard...



Progressivement je me suis donc équipé d'une façon plus rationnelle et plus technique. Il est évident qu'avoir une bonne paire de chaussures est la base sans laquelle rien n'est possible. Je suis bien préparé, j'ai réussi à suivre ma préparation méticuleuse sans véritable accroc. Tout semble donc réuni pour une deuxième expérience victorieuse sur cette distance mythique.

Je me retrouve donc sur la ligne de départ plein de confiance mais avec une pointe de stress qui monte au fur et à mesure que l'heure du départ s'approche. Sur cette épreuve conviviale chaque concurrent a droit à des accompagnateurs soit à pied, soit à vélo. Pour ma part ce sont mes deux filles Aurélie et Laura qui prennent le départ à mes côtés avec un objectif précis : courir les 20 premiers kilomètres en 2h15.

Le premier kilomètre est incroyable tant les spectateurs sont nombreux et nous encouragent. On se croit dans une étape de montagne du tour de France ! Les premiers kilomètres se font dans la ville et de nombreux habitants sont dehors pour nous encourager. Il me reste alors 5 boucles d'environ 16 kms à faire pour atteindre le graal...

La première boucle ne pose pas de problème : je marche vite sans difficulté, sauf que la nuit commence à tomber et que j'ai oublié de prendre ma lampe frontale à l'occasion du précédent ravitaillement. Heureusement mes enfants présents sur la course au-delà d'assurer les encouragements s'organisent pour me la ramener. Je peux poursuivre l'aventure en toute sécurité.

Il est 22h30 et j'ai parcouru 30 kilomètres. Puis, déjà un marathon parcouru en 5h15, je ne suis pas au bout de mon effort mais une première étape est déjà franchie. Pour lutter contre la monotonie qui ne manque pas de s'inviter dans le noir je mets en route ma playlist préparée à partir des musiques qui savent me donner de l'énergie. Le jour pointe pas à pas le bout de son nez et je ne faiblis pas dans le défilé, assez régulier des kilomètres.

J'arrive au km 72, moment du parcours où je croise pour la dernière fois chacun des 6 ravitaillements tenus tout au

long des 24 heures par des équipes de bénévoles qui assurent le pointage. Je commence à croire que le défi est dans mes cordes, je marche depuis 11 heures mon rythme baisse naturellement mais reste légèrement plus rapide que celui prévu dans mon plan de course...

Tout se joue au 77ème km la morosité s'installe et il n'en faudrait pas beaucoup pour que le doute prenne sa place, il fait noir, pas très chaud, la fatigue est présente, les douleurs aussi. Cet état ne se prolonge pas car au ravitaillement de la croix du Bac (km77) j'ai la grande surprise de voir ma fille Laura arriver... Cette visite impromptue, inopinée (il est 5h30 du matin) me rebooste et après une petite pause pour discuter et profiter du moment présent avec elle, me voilà reparti de plus belle.

Les endorphines ont clairement repris le dessus....

Pour la première fois je vois la marque 90 au sol il reste moins de 10 kms... A l'avant dernier ravitaillement (Le Doullieu) je retrouve Aurélie levée de bonne heure pour m'accompagner sur la dernière ligne droite... Il ne peut plus rien m'arriver c'est sûr je vais devenir membre du club... Au dernier ravitaillement au lieu-dit « la blanche » il reste 5,5 kilomètres, je ne m'arrête pas, pressé d'arriver dans la salle des sports, d'entrer dans ce fameux club... les derniers kilomètres s'enchaînent : 95 – 96 -97... Et si j'allais au bout cette fois ci ? C'est sans compter sur une chute brutale de mon énergie, une envie de vomir, des jambes un peu plus lourdes... Je ne me laisse pas surprendre par cette baisse soudaine de régime et sur les encouragements d'Aurélie nous entrons dans la ville... Je ne doute pas que je vais réussir à franchir la ligne d'arrivée il reste moins d'un kilomètre.

J'entre dans la salle des sports par un long tapis rouge réservé aux stars du club des cent bornards : j'apparais en grand sur l'écran et en dessous mon temps s'affiche 13 heures 57 minutes et 56 secondes. La famille est présente pour supporter ces derniers mètres et partager le moment tant attendu... J'ai réussi, je ne profite pas vraiment de cette arrivée pour faire la fête : « une joie retenue mais réelle. »

Certains disent que j'ai réalisé un exploit... C'est vrai que j'ai su faire preuve de patience et de détermination le jour J mais aussi tout au long de la longue préparation... Voici toutefois quelques infos qui permettent de mieux situer l'effort... Le plus rapide a fini les 100 kms en 6 h 35 minutes, il s'appelle Benjamin POLIN et est sacré champion de France... Que dire de MATHIEU Stéphane qui, parti le mercredi à 19h a fait 100 kms en 9h 53 minutes avant de repartir à 5h du matin le jeudi pour un nouveau 100 kms qu'il a terminé en 12h 37 minutes soit deux fois cent kilomètres en moins de 24 heures... Et enfin Eugène VEILLARD, âgé de 85 ans, a terminé la course en tout juste moins de 24 heures... Vous avez dit exploit ?

Guy Vermeulen

Réunion de Conseil Municipal

Les comptes-rendus complets sont affichés en mairie.et sur le site d'Epehy

Compte rendu du 11 avril

EXAMEN ET VOTE DU COMPTE ADMINISTRATIF 2022 DE LA COMMUNE

Le conseil municipal vote le compte administratif de l'exercice 2022 et arrête ainsi les comptes :

INVESTISSEMENT

Dépenses	Prévu : 1 562 758.13 € Réalisé : 1 100 218.05 €
Recettes	Prévu : 1 562 758.13 € Réalisé : 1 314 121.63 €

FONCTIONNEMENT

Dépenses	Prévu : 1 092 046.58 € Réalisé : 773 775.31 €
Recettes	Prévu : 1 092 046.58 € Réalisé : 1 144 851.94 €

Résultat de clôture de l'exercice

Investissement : 213 903.58 €
Fonctionnement : 371 076.63 €
Résultat global : 584 980.21 €

EXAMEN ET VOTE DU COMPTE ADMINISTRATIF 2022 DU SERVICE ASSAINISSEMENT

Le conseil municipal vote le compte administratif de l'exercice 2022 et arrête ainsi les comptes :

INVESTISSEMENT

Dépenses	Prévu : 192 378.59 € Réalisé : 95 811.54 €
Recettes	Prévu : 192 378.69 € Réalisé : 75 894.69 €

FONCTIONNEMENT

Dépenses	Prévu : 212 804.77 € Réalisé : 140 245.09 €
Recettes	Prévu : 212 804.77 € Réalisé : 180 946.08 €

Résultat de clôture de l'exercice

Investissement : -19 916.85 €
Fonctionnement : 40 700.99 €
Résultat global : 20 784.14 €

VOTE DES TAXES - BUDGET PRIMITIF 2023

Les taux 2022 sont reconduits pour l'exercice 2023.

- Foncier bâti : 36.58 %
soit un produit attendu de 293 225 €
- Foncier non bâti : 29.16 %
soit un produit attendu de 49 135 €
- Taxe d'habitation (résidences secondaires) : 17.11 %
soit un produit attendu de 10 326 €

BUDGET PRIMITIF 2023 COMMUNE

Le conseil municipal vote les propositions nouvelles du budget primitif de l'exercice 2023 :

Investissement

Dépenses :	436 458.91 €
Recettes :	710 980.21 €

Fonctionnement

Dépenses :	1 206 958.91 €
Recettes :	1 206 958.91 €

BUDGET PRIMITIF 2023 - ASSAINISSEMENT

Monsieur le Maire sollicite le conseil municipal pour fixer le montant de la taxe de raccordement ainsi que la taxe d'assainissement. Il propose de reconduire les taxes 2022 soit la part fixe à 36 € et 1 € le m3 ainsi que la taxe de raccordement à 2 700 € HT. Après discussion, le conseil municipal vote à l'unanimité les taxes 2023.

Le conseil municipal vote les propositions nouvelles du budget primitif de l'exercice 2023 pour le service Assainissement

Investissement

Dépenses :	133 900.99 €
Recettes :	133 900.99 €

Fonctionnement

Dépenses :	192 684.14 €
Recettes :	192 684.14 €

DEVIS PORTAIL ECOLE « PETITS PIEDS » et PORTAIL CITY STADE

Monsieur le Maire présente au conseil municipal 2 devis provenant de la société DDM pour la pose de 2 portails

- Un portail aux écoles côté « Petits pieds » avec dépose de l'ancien, découpe et démolition du muret, pose et fourniture d'un portail grillagé galva et pose et fourniture d'une clôture 4 125.81 € HT soit 4 950.97 € TTC

- Un portail au City Stade avec dépose du portail existant, pose et fourniture d'un portail barreaudé galva et pose et fourniture d'une clôture 2 866.76 € HT soit 3 440.11 € TTC

Le conseil municipal autorise Monsieur le Maire à signé les 2 devis.

Quoé qu't'in pines Abdon?

- Ah Abdon, no' boutique alle o fermé et y n'a coère errien pour l'rimplachi ! Quoé qu'y foait ch'maire ?

- Eh ben il o été prév'nu trou tard, y feut y laissii l'timps d'treuver eine solution !

- Mais il érot dû **prévoèr** !

- Oh mais à l'mairie, y n'ont point l'chance qu't'os d'avoèr eine boule d'cristal pour raviser ch'qui vo s'passer dins l'av'nir !

- Ah n'rigole point ! J'sus sérieux mi ! Et pis pour ches vieles voétures qui sont passées à Épy, in n'a point été prév'nus, in n'a point pu s'zé vir ?

- Ah ben là ch'est parel, in y a dit trou tard à no' maire, y o juste yeu l'timps de l'mette sur ch'site Internet de l'commeune.

- Ouais mais tout l'monne n'a point Internet et pis in n'pinse mi à l'raviser ch'site-là ! Et d'abord ch'érot à ch'maire d'**prévoèr** !



- Ah, ch'est vramint quiqu'un comme ti qui d'vrot ête maire, ti qui sait toute et put tout **prévoèr** ! Quoéque ... si cha tombe y t'arriverot, l'même qu'à tous cheux qui d'viennent maires, y n'sont pus capabes d'prévoèr ! Ravise ch'maire d'l'Haÿ-les-Roses, pindint ches émeutes, y n'o même point prévu qu'pindint qu'y défindot s'mairie, ches émeutiis, y z'allo'te attaquer s'mason, s'femme et pis ses gosses !

- Ah ! Mi j'parle d'Épy !

- Ben justemint à Épy, cha n'est point ch'maire ch'pus pire ! Non ch'est mi, Abdon pass'que j'n'ai même point prévu

que ch'l'année-chi ch'14 juillet il arrivrot si vite pour sortir ch'Quoé d'Neuf avant l'date-là ! J'éro tout d'même pu **prévoèr** que ch'l'année-chi, ch'14 juillet y tomberot ch'14 ! Mais non, je n'l'ai point vu v'nir ! Ah ch'est trise d'vieillir ! Y va bientôt falloèr m'rimplachi !

M.D.

Informations diverses.

Tableau d'honneur.

Des collégiens, lycéens, étudiants ont passé des examens et, comme chaque année, nous souhaitons mettre à l'honneur les jeunes qui ont obtenu des diplômes grâce à leurs efforts réguliers. N'oubliez donc pas de nous signaler en mairie tous les bons résultats dont vous avez connaissance.



Secrétariat de Mairie

La secrétaire de mairie sera en vacances du 31 juillet au 20 août. La mairie ne sera donc pas ouverte aux heures habituelles pendant cette période. Cependant les adjoints assureront une permanence, uniquement pour les affaires urgentes, chaque mardi et vendredi de 16 h 30 à 18 heures.

Pour rappel les horaires habituels sont de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 12 h 30 le samedi. Fermeture le mercredi.

Bibliothèque

Après plusieurs mois de préparatifs relatés dans nos messages du "quoi de neuf", nous devrions pouvoir ouvrir les portes de la bibliothèque début septembre. Les mobiliers nécessaires ont été livrés et sont en cours d'installation. La mise en place se poursuivra pendant l'été.

Elisabeth Copin Bernadette Lacroix

Les prochaines manifestations

14 juillet	Repas champêtre. Danse
9 et 10 septembre	Fête d'Epehy.
16 septembre	Loto de l'UNC
7 octobre	Loto « Les chicorées »
18 novembre	Théâtre avec la troupe d'Albert "Changement"
25 novembre	Loto du Téléthon

Ont participé à l'élaboration de ce journal :

Mme Bonnefois - Nathalie Gallet - Bernadette Lacroix - Marie-Claude Fournet - Pierre Léger - Thierry Libbrecht - Jean-Michel Martin - Guy Vermeulen - Jean-Claude Willems

Responsables et Secrétaires de la publication : Aurélie Millot et Michel Delaire. IPNS